

Neuenmarkt

Hundepower auf 4 Pfoten

Im Hundetraining geht es häufig nur um den Grundgehorsam des Familien- oder die Fitness des Sporthundes. Was und wie trainiere ich mit ihm? Was kann er schon und was noch nicht? Wo sind Defizite, auf was kann man aufbauen? Aber wer kümmert sich eigentlich um die Fitness von Herrchen und/oder Frauchen? Über den Verein Hundepower auf 4 Pfoten Neuenmarkt wird seit kurzem die Trainingseinheit "Mensch-Hund-Fitness" angeboten, es dürfen also ab sofort auch die Menschen schwitzen. Das Tolle dabei ist jedoch, dass der Hund während aller Menschenübungen seine eigenen Trainingsaufgaben erhält und somit ebenso gefordert wird.

Theraband-Übungen beispielsweise machen schön, weil sie sanft einen sommerstraffen Körper formen. Sie machen stark, weil sie



Mensch-Hund-Fitness-Trainerin Caroline Buß mit ihrer American Bulldog Hündin Bella. Foto: red

Muskeln aufbauen und die Kraftausdauer trainieren, und sie machen Spaß, weil sie wenig Aufwand brauchen und schnell zu lernen sind. Bei Gesundheitsspaziergängen wiederum werden die Menschen je nach individueller Kondition einzelne Stationen des Trimm-Dich-Pfades erarbeiten, während auch hier die Vierbeiner jeweils ihre eigenen Aufgaben gestellt bekommen.

Geleitet werden die Stunden von Caroline Buß, Hundetrainerin mit Sachkundeprüfung, seit Juni offiziell im Neuenmarkter Team aktiv. Für das jetzige Angebot hat sie zusätzlich die Ausbildung zum Ausdauer & Kraft Trainer (Fit mit Hund) in Dresden absolviert. Wer zum perfekten sportlichen Team mit seinem Hund werden möchte, ist herzlich zu einer kostenlosen Schnupperstunde eingeladen. red